

Programme de formation

« Piloter sa carrière »

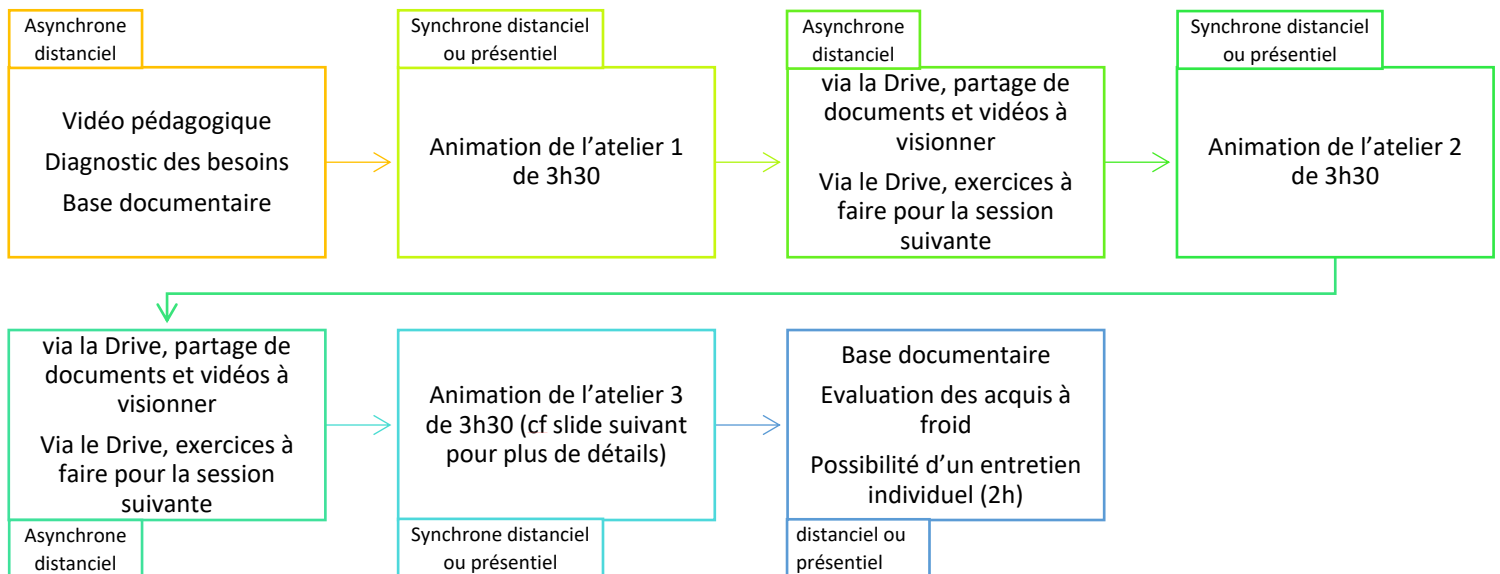
PREREQUIS ET PUBLIC VISE :

- ❖ Public : Managers et collaborateurs
- ❖ Prérequis : Aucun prérequis nécessaire

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- ❖ Renforcer les démarches de gestion de carrière
- ❖ Ouvrir les potentiels d'évolution
- ❖ Acquérir des méthodes permettant une autonomie

PROGRAMME :



Atelier 1 (0,5 jour) – Présentiel ou distanciel – Identifier son Flow et ses talents

1/ Le Flow et les Talents

- Définition de la notion de « Flow » et de « Talents

2/ Se (re)connecter à soi-même

- Récapituler les intérêts (notion du flow) et les talents (définitions, les questions pour trouver ses talents...

3/ Avoir une meilleure connaissance de soi

- Définir son positionnement et ses attentes

Atelier 2 (0,5 jour) – Présentiel ou distanciel - Méthodologie de gestion de carrière

1/ Retour sur les positionnements

- Définir son positionnement

2/ Les conditions de la réussite

- Savoir s'organiser pour saisir des opportunités

3/ Préparer sa stratégie

- Préparer sa stratégie push/pull

4/ Rédiger son pitch

- Les points essentiels du pitch de présentation

Atelier 3 (0,5 jour) – Présentiel ou distanciel – Mise en mouvement

1/ Introduction et réactivation des acquis

- Réactivation des acquis
- Retour sur les exercices de préparation de l'atelier

2/ Se préparer mentalement

- Apprendre les étapes pour se préparer mentalement de façon efficace

3/ Les pitches

Présenter son pitch au groupe

4/ Plan d'action

- Etablir son plan d'action

SUPPORTS DOCUMENTAIRES ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situations et cas pratiques
- Exercices individuels et collectifs
- Support PowerPoint des apports théoriques et base documentaire
- Vidéos pédagogiques et quizz en ligne
- Livret de progrès

DUREE DE LA FORMATION :

- 1,5 jours repartis en 3 ateliers de 0,5 jour, en présentiel ou distanciel
- Possibilité d'ajouter un entretien individuel de 2h sur demande (approfondissement ou simulation)
- Groupe de 8 participants



ACCESSIBILITE :

Nous contacter en cas de besoins spécifiques d'un participant liés à des problématiques d'accessibilité (aux locaux ou aux outils nécessaires) ou de handicap. Une adaptation de la formation sera faite en fonction de ces besoins spécifiques.